



## 主な機能

1. 投稿: 写真や動画を撮り、フィルターなど使って加工や編集して投稿します。キャプションや位置情報を追加したり、写真に人物をタグ付けをすることもできます。
2. シェア: 投稿はInstagram 上だけでシェアするだけでなく、Facebookなど他の SNS で同時にシェアすることも可能です。
3. ダイレクト: 友達と1対1、または最大 15人までのグループ内で、メッセージ (DM) でやりとりできます。写真や動画、プロフィールを送ることもできます。
4. ストーリーズ: ストーリーズを使うと投稿やライブ動画を 24 時間限定でシェアすることができます。

## 安心・安全な利用のために

### 知らない人からの メッセージ

非公開アカウント利用や知らない人からのメッセージは受け取らないようにしましょう。自分がフォローしていない人から送られてきたダイレクトメッセージは、プレビュー表示(画像がぼかされた状態)になります。また、関わりたくないアカウントをブロックすることもできます。

### 生活の バランスを保つ

生活のバランスを保つことの大切さを考えましょう。夕食中はスマホを触らない、就寝時には電源を切るかサイレントモードにするなど、健康的なライフスタイルのために、電子機器の使用と、運動、学校、その他の活動のバランスをとることが大切です。

### 保護者に できること

安全性、プライバシー、利用時間などの問題について、子どもたちにふさわしい使い方と一緒に考え、話し合ってみましょう。実際に助けが必要になったとき、子どもたちから相談をしてくれる可能性が高くなります。

詳しくは「Instagramヘルプセンター」及び「保護者のためのInstagramガイド」をご覧ください。

青少年ネット環境整備協議会

青少年の安心・安全なネット利用のために参加事業者が運営するサービスの情報を提供しています。